



**3 heures avant le lever habituel** **3 ساعات قبل وقت الإستقاظ المعتاد**

1

Videz la totalité de la vessie dans les toilettes  
أفرغ المثانة بأكملها في المراض



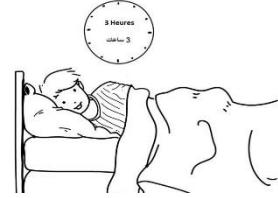
2

Buvez un grand verre d'eau (1/4 de litre d'eau)  
أشرب كوب كبير من الماء (4/1 لتر من الماء)



3

Se recouchez et rester allongé au repos pendant 3 heures.  
العودة إلى السرير والاستلقاء لمدة 3 ساعات



**3 heures après** **بعد 3 ساعات**

4

Faites une toilette génitale soigneuse au savon  
نظف المنطقة الحميمة باستخدام المطهر



5

Urinez complètement, en recueillant la totalité des urines dans le  
flacon remis par le laboratoire  
تبول تماما ، واجمع كل البول في القارورة التي يقدمها المختبر



6

Apportez le prélèvement au plus vite au laboratoire  
Et coller le code à barre sur le flacon  
اجلب العينة للمختبر في أقرب وقت ممكن  
ألصق الملصق التعريفي على القارورة

